

ACTA N°

FECHA: Bogotá, septiembre 18 de 2025

HORA: 7:00 am – 8:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Antón Pirulero

TEMA: Crianza , afecto y presencia plena del adulto.

ASISTENTES: Madres de Grupo de Apoyo

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida y entrada al diálogo.
2. Mitos de la crianza.
3. ¿Cómo ser honesto con uno mismo?
4. Dialogo final y cierre.

DESARROLLO:

1. La crianza ha sido un tema de bastante interés para las familias en general de la comunidad del Jardín Infantil, por lo que, para dar alcance a ello, se realizó una convocatoria general para el encuentro de hoy en el cual se dialogó frente a los mitos de la crianza, sus retos y la importancia de la presencia plena del adulto. Para dar apertura a ello se llevó a cabo un dialogo inicial en el que las familias presentes contaron sus historias de vida, de infancia y de adultos, así como los retos que han tenido durante la maternidad; entre ellos, el más relevante fue la gestión de las emociones, especialmente en las *"pataletas"* lo cual requiere un fortalecimiento emocional del adulto.

2. De acuerdo a este primer momento se dio inicio a uno de los mitos de la crianza: *criar hijos significa enfocarse en los niños*; lo que tiene que ver con lo dialogado en el momento inicial. Lo anterior tiene que ver con la necesidad e importancia de enfocarse en los adultos que acompañan la crianza de los niños y las niñas, permitiéndoles reconocer sus emociones, sentirlas y gestionarlas de la manera más respetuosa posible con sí mismo, ya que ello permitirá hacerlo también con sus hijos e hijas. De acuerdo a ello, se llevó a cabo un dialogo en relación a las historias de vida de la maternidad, generando así un encuentro sumamente afectivo y reflexivo en relación a la responsabilidad sobre el adulto mismo y la necesidad de reconocerse como un ser que se construye continuamente desde la emocionalidad.
3. Dando continuidad al encuentro y a la importancia de enfocar la importancia también en el adulto que acompaña la crianza de los niños y las niñas, se realizó la siguiente pregunta: *¿eres honesto contigo mismo?* Esto tiene que ver con hacerse responsable con las emociones, consecuencias y de sí mismo como adulto capaz de tomar sus propias decisiones; por lo que se dieron algunos puntos importantes para crear conciencia sobre sí, fortalecer la autoestima y construir una emocionalidad sólida que permita acompañar las emociones de los niños y las niñas con quienes se comparte diariamente. De acuerdo a ello, los puntos más relevantes fueron:

¿Cuándo no eres honesto contigo? Cuando minimizas tus sentimientos, cuando dejas de hacer cosas que te gustan, cuando crees que no eres merecedor de las cosas.

¿por qué es tan difícil ser honesto contigo mismo? Es más fácil que afrontar la realidad, sentirás presión por cambiar, miedo o incertidumbre a lo que sucederá cuando lo admitas.

Señales de que es necesario ser honesto contigo: auto sabotaje, no te gusta recibir críticas de los demás, te quejas por no tomar acción.

¿Cómo ser honesto contigo? Tomarse el tiempo para reflexionar sobre tu vida, reconoce tu condición humana, presta atención a tus emociones, evita culparte por todo, confía en tu intuición, escoge vivir con plenitud.

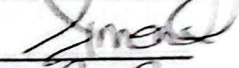
4. Con este punto anterior, se creó también un momento reflexivo en el que se compartieron diferentes historias de vida en el que se tiene en cuenta la importancia de ser honesto con uno mismo para vivir con plenitud, de esta manera se vivirá con plenitud también la maternidad y la crianza. Para dar cierre al encuentro y enlazando el tema anterior, se realizó la siguiente pregunta *¿por qué me convertí en madre?* Desde esta pregunta se compartieron historias de vida sumamente valiosas que permitió observar adultos más reflexivos frente a su posición como madres, su amplio afecto y amor hacia sus hijos e hijas y su interés por construirse emocionalmente.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar con los encuentros mensuales	Encargada de la sala	Octubre

ANEXOS:

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angie Johanna Mendoza	Profesional de atención a la primera infancia	de Anton Pizarero	
Simón Ortiz	Madre	Jc Antofinco	
Diana Rodríguez	madre.	Jc Anton Pizarero	

Elaboró: Gloria Uriza